



*In diesem Nichts ward Gott  
geboren  
Kontemplationstage im Stil der  
via integralis*

*Fr 5. Dezember 2025, 18 Uhr bis  
Mo 8. Dezember 2025, 14 Uhr*



---

**Inhalt**

Meister Eckhart (1260–1338) spricht von der Gottesgeburt im Menschen; in der Seele berührt der Mensch das Göttliche. Der Weg dorthin ist das radikale Leerwerden "und in diesem Nichts ward Gott geboren" (Predigt 37). Advent 2025: In diesen besonderen Tagen machen wir uns empfänglich für das Mysterium der Gottesgeburt – auch in uns.

Dies üben wir mit Sitzen in Stille (Kontemplation im Stil des Zazen): "reines Sitzen – wache Präsenz". Zwei Vorträge über Meister Eckhart spiegeln seine weite Sicht über Gelassenheit, Leere und den göttlichen Seelenfunken. Sie eröffnen persönliche Sinnzusammenhänge und erschliessen einen geistlichen Erfahrungsraum der Verbundenheit für das Mysterium der Gottesgeburt.

Einzelgespräche, Dialog und ein Gottesdienst helfen, in der Ausrichtung zu bleiben und diese zu vertiefen: Gott wird Mensch – auch in uns! Via integralis verbindet Zen-Meditation und christliche Mystik. Der Erfahrungsweg fördert die Präsenz, die Entfaltung des eigenen Potenzials und das Mitgefühl.

---

**Kursleitung**

Bernhard Lenfers Grünenfelder  
Kontemplationslehrer via integralis, Seelsorger und initiatischer Therapeut

---

**Kurskosten**

CHF 450

---

**Pensionskosten**

<https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

Rabatt von CHF 15 pro Person/ Nacht auf die Pensionskosten bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn  
Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.



---

**Anmeldeschluss** Fr 13. November 2025

---

**Anmeldung an**

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
[www.antoniushaus.ch](http://www.antoniushaus.ch)  
[info@antoniushaus.ch](mailto:info@antoniushaus.ch)



